



Zbierka

Nezábudka



# Podporme sa spolu



Pomôžme Lige za duševné zdravie

# Ako?

## PRÍSPEVKOM NA ÚČET

od 1. 10.- 31. 12. 2024 na číslo účtu Zbierky Dni nezábudiek SK79 6500 0000 0000 2026 6500 alebo naskenovaním QR kódu



alebo

## PRÁZDNOU SMS NA ČÍSLO 833 V HODNOTE 3 €

v sieťach všetkých mobilných operátorov (Telekom, Orange, O2, 4ka) od 1. 10.- 31. 12. 2024

alebo

## POČAS ZBIERKY V ULICIACH

do prenosných pokladničiek dňa 10. 10. 2024

# Prečo?

Časť vyzbieraných finančných prostriedkov vrátíme **späť do regiónov**, kde sa miestne komunity venujú **práci s ľuďmi** so skúsenosťou s výzvami v oblasti duševného zdravia.

Časť finančných prostriedkov bude použitá na zabezpečenie prevádzky bezplatnej nonstop krízovej **Linky dôvery Nezábudka 0800 800 566**, ktorá je tu pre všetkých, ktorí potrebujú pomoc v psychickej kríze.

**Podrobnejšie informácie nájdete na**  
[www.dninezabudiek.sk](http://www.dninezabudiek.sk)  
a [www.dusevnezdravie.sk](http://www.dusevnezdravie.sk)



Liga za  
duševné  
zdravie

Podporme sa spolu